

Speiseplan für März 2021 Abgabetermin: 25.02.2021

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF
HAUTERODA**

Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke

Tel.: 034673/7369-22

Fax: 034673/7369-15

Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de

Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 01.03.2021	Grüner Bohneneintopf (a,i,j) mit Suppenfleisch		Gemüseintopf (a,i,j,g)	
Dienstag 02.03.2021	gebratene Makkaroni mit Wurst (2,3,4,8,a,j,i), Ei und Tomatensoße (a,i)		hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)	
Mittwoch 03.03.2021	Schweineschnitzel (3,4,9, a,i,c,j) mit Mischgemüse (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Hackfleischlasagne (2,3,4,a,g,i)	
Donnerstag 04.03.2021	Alaska Seelachsfilet (a,i,c,d) gebraten mit Kartoffelpüree (g) und Petersiliensoße (a,i,g)		Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	
Freitag 05.03.2021	Bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen (8,2,3,4,a,j,i,g) und Salatbeilage		Kasslerbraten (3,8,) mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Montag 08.03.2021	Schokoladensuppe (1,a,c,e,f,g) mit Zwieback (a)		Nudelsuppe (a,i)	
Dienstag 09.03.2021	gebratene Jagdwurstscheibe (8,2,3,4,a,j,i,c) mit Tomatensoße (a,i) und Spirelli (a)		Knacker (8,2,3,4) mit Grünkohl (a,i,g) und Kartoffeln	
Mittwoch 10.03.2021	Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a,i,g), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage		Tortellini (a,c,g) mit Hackfleischfüllung in Tomatensoße (a,i)	
Donnerstag 11.03.2021	Fleischwurst (8,2,3,4,a,i,j) mit Möhrengemüse (a,i,g), Soße (a,i,g) und Kartoffeln		Kesselgulasch (4,a,i,j) mit Vollkornbrötchen (a) aus hauseigener Bäckerei	
Freitag 12.03.2021	Frikassee (a,i) mit Gemüsereis (i)		Bratkartoffeln mit Rührei (c,g), Wurst (2,8,3,4,c,g,i,j) und Salatbeilage	
Montag 15.03.2021	Möhreneintopf (a,i)		Kürbiscremesuppe (a,i,g,j) mit Vollkornbrötchen (a) aus hauseigener Bäckerei	
Dienstag 16.03.2021	Spirelli (a) Carbonara (8,2,3,4,a,g,i,j)		Bratklößchen (a,c,i,j) mit Spinat (a,g,i,j) und Kartoffeln	
Mittwoch 17.03.2021	Gehacktesoße (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g)		Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Donnerstag 18.03.2021	Putenschnitzel (3,4,9,a,i,c,j) mit Kohlragigemüse (a,g,i), Soße (a,i,g) und Kartoffeln		Salampizza (8,a,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Freitag 19.03.2021	Eierragout (a,i,c,g) mit Kräuterreis (i)		Rostbratwurst (8,2,3,4,a,i,j) mit Rotkohl (i,g), Soße (a,i,g) und Kartoffeln	
Montag 22.03.2021	Linseneintopf (a,i)		Reiseintopf (a,i)	
Dienstag 23.03.2021	Spirelli (a) Bolognese (4,a,i)		Cordon Bleu (3,4,9,a,c,i,j) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Mittwoch 24.03.2021	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,c,j), Erbsengemüse (a,g,i), Soße (a,g,i) und Kartoffeln		Schweinegulasch (a,i,g) mit Spirelli (a)	
Donnerstag 25.03.2021	Eier (c) in Senfsoße (a,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		Gebratener Fisch (3,4,a,i,c,d) mit Gemüsereis (i) und Kräutersoße (a,i,g)	
Freitag 26.03.2021	Gemüsegulasch (a,i) mit Vollkornspirelli (a)		Quarkkeulchen (a,c,g) mit Vanillesoße (3,a,c,e,f,g)	
Montag 29.03.2021	Erbseneintopf (a,i) mit Wiener Würstchen (2,3,4,8,a,i,j,g)		Nudelgemüseauflauf (a,g,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Dienstag 30.03.2021	Gebratener Fisch (3,4,a,i,c,d) mit Reis (i) und Kräutersoße (a,i,g)		Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln	
Mittwoch 31.03.2021	Putensteak (3,4,9,a,i,c,j) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,g) und Kartoffelpüree (g)		Gedünsteter Fisch (d) mit Gemüsereis (i) und Sahnesoße (a,i,g)	

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 Zzu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose), h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!