

Speiseplan für April 2021 Abgabetermin:

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22
Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de
Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Donnerstag 01.04.2021	Gulasch (a,i,j) mit Spirelli (a)		* bunte Nudeln (a) mit Spinat-Käse-Soße (a,i,g)	
Freitag 02.04.2021	Feiertag		Feiertag	
Montag 05.04.2021	Feiertag		Feiertag	
Dienstag 06.04.2021	Möhreneintopf (a,i)		* Gemüseintopf (a,i,j,g)	
Mittwoch 07.04.2021	Bratklößchen (a,c,i,j) mit Mischgemüse (a,g,i,j) , Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Quarkkeulchen (a,c,g) mit Vanillesoße (3,a,c,e,f,g)	
Donnerstag 08.04.2021	Eierkuchen (4,a,c,g) mit Apfelmus (3)		* Wurstgulasch (2,3,4,8,a,i,j) mit Spirelli (a)	
Freitag 09.04.2021	Currywurst (2,3,4,8,a,i,j) mit Sahnesoße (a,i,j,g), bayrisch Kraut (a,i,g) und Kartoffeln		* gekochtes Schweinefleisch in Kräuter Sahne Soße mit bayrisch Kraut (a,i,g) und Kartoffeln	
Montag 12.04.2021	Graupengemüsesuppe (a,i,j,g)		* Nudelsuppe (a,i)	
Dienstag 13.04.2021	Jägerschnitzel (2,3,4,8,a,j,i,c) mit Tomatensoße (a,i) und Spirelli (a)		* Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln	
Mittwoch 14.04.2021	* Hähnchen (9) geschnetzelt, mit Ananas (9,a,i) süßsauer und Reis		Gehacktes mit Kraut (a,j,i) und Kartoffeln	
Donnerstag 15.04.2021	Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		* Fischragout (3,4,a,i,c,d) mit Kräuterreis	
Freitag 16.04.2021	* Schweinebraten (3,4,9) mit Erbsengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Montag 19.04.2021	Kartoffelgemüseintopf (a,i,j,g)		* Brokkolicremesuppe (a,i,g) mit Vollkornbrötchen (a)	
Dienstag 20.04.2021	gebratene Makkaroni mit Wurst (2,3,8,4,a,j,i), Ei (c) und Tomatensoße (a,i)		* Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Petersiliensoße (a,i,g), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage	
Mittwoch 21.04.2021	Chili con Carne (a,i,j) mit Spirelli (a)		* Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Donnerstag 22.04.2021	* Fischstäbchen (3,4,d,a,i) in Petersiliensoße (a,i,g) mit Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage		Geschnetzeltes (2,3,4,a,i,j) mit Gemüse (a,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 23.04.2021	Hackbraten(a,c,i,j) mit Bohnengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j), und Kartoffeln		* Sauerbraten mit Rotkohl (a,i,g), Soße (a,i,j) und Klößen (5,l)	
Montag 26.04.2021	Soljanka (2,3,4,8,a,i) mit Vollkornbrötchen (a) aus hauseigener Bäckerei		* Gemüseintopf (a,i) mit Eierflocken (c,g)	
Dienstag 27.04.2021	* bunte Spirelli (a) mit Tomatensoße (a,i) ,Schokopudding (1,g) mit Vanillesoße (a,c,f,g,h)		Gulasch (a,i,g) mit Kartoffelpüree (g)	
Mittwoch 28.04.2021	Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Salatbeilage		* Schweinebraten (3,4,9) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,g) und Kartoffeln	
Donnerstag 29.04.2021	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)	
Freitag 30.04.2021	Eier (c) in Kräutersoße (a,i,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		*Marinierter Hering (2,d,c,g) mit Salzkartoffeln	

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose), h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: Osterferien vom 29.03.2021 bis 10.04.2021, In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!