

Speiseplan für Juli 2021 Abgabetermin: 23.06.2021

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF
HAUTERODA**

Hautoerodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke

Tel.: 034673/7369-22

Fax: 034673/7369-15

Mail: vertrieb@gutshof-hautoeroda.de

Internet: www.gutshof-hautoeroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Donnerstag 01.07.2021	* Eierkuchen (4,a,c,g) mit Apfelmus (3)		Bratklößchen (a,c,i,j) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 02.07.2021	* Schweinebraten(3,4,9) mit Mischgemüse (a,i,g), Soße (a,i) und Kartoffeln		Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Montag 05.07.2021	Schokoladensuppe (1,a,c,e,f,g) mit Zwieback (a)		* Graupeneintopf (a,i)	
Dienstag 06.07.2021	Wurstgulasch (8,2,3,4,a,i,j) mit Spirelli (a)		* Eiergemüseragout (a,i,c,g) mit Kartoffeln	
Mittwoch 07.07.2021	Schweineschnitzel (3,4,9, a,i,c,j) mit Kohlrabigemüse (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)	
Donnerstag 08.07.2021	Hackfleischklößchen (2,3,4,a,i,j,c) mit Tomatensoße (a,i) und Spirelli (a)		* gebratene Hähnchenbrust (9) in Gemüsesoße (a,i,g) mit Kartoffelpüree (g)	
Freitag 09.07.2021	Bratkartoffeln mit Rührei (c,g), Wurst (8,2,3,4,c,g,i,j) und Salatbeilage		* Gulasch (a,i,j) mit Spirelli (a)	
Montag 12.07.2021	Linseneintopf (a,i)		* Gemüseintopf (a,i) mit Ei (c)	
Dienstag 13.07.2021	* gebratene Makkaroni mit Wurst (8,2,3,4,a,j,i), Ei (c), und Tomatensoße (a,i), Salatbeilage		Kartoffelgemüsegratin (a,i,g)	
Mittwoch 14.07.2021	* gedünsteter Fisch (d) mit Gemüserais (i) in Kräutersoße (a,i,g) und Salatbeilage		Geschnetzeltes (2,3,4,a,i,j) mit Gemüse (a,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 15.07.2021	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Hackfleischlasagne (2,3,4,a,g,i)	
Freitag 16.07.2021	* Eier (c) in Senfsoße (2,a,i,j,g) mit Kartoffeln und Gurkensalat		gekochtes Schweinefleisch in Kräutersoße (a,i,g), Möhrengemüse (a,i,g) und Kartoffeln	
Montag 19.07.2021	* Reiseintopf (a,i)		Nudelsuppe (a,i)	
Dienstag 20.07.2021	Königsberger Klops (a,c,i), Soße (a,i) mit Kartoffelpüree (3,g,i) und Salatbeilage		* Milchreis(g) mit Zucker und Zimt	
Mittwoch 21.07.2021	* Alaska Seelachsfilet (a,i,c,d) gebraten mit Gemüserais (i) und Petersiliensoße (a,i,g)		Hackbraten (a,c,i,j) mit Bohnengemüse (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 22.07.2021	bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen (8,2,3,4,a,i,j,g)		* Spirelli (a) Carbonara (8,2,3,4,a,g,i,j)	
Freitag 23.07.2021	* Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Rührei (c,g) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat	
Montag 26.07.2021	* Möhreintopf (a,i)		gebratene Makkaroni mit Gemüse (a,j,i), Ei (c) und Tomatensoße (a,i)	
Dienstag 27.07.2021	* Spirelli (a) Bolognese (4,a,i)		Putenschnitzel (3,4,9,a,i,c,j) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,g) und Kartoffeln	
Mittwoch 28.07.2021	* Rostbratwurst (8,2,3,4,a,i,j), mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i) und Kartoffeln		gedünsteter Fisch (3,4,a,i,c,d) mit Gemüserais (i) in Sahnesoße (a,i,g)	
Donnerstag 29.07.2021	* Frikassee (a,i) mit Gemüserais (i)		Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	
Freitag 30.07.2021	* Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Petersiliensoße (a,i,g), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage		Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (8,2,3,4,a,g)	

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 Zzu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose), h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: Sommerferien vom 26.07.2021 bis 04.09.2021, In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!