

# Speiseplan für August 2021 Abgabetermin: 23.07.2021

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:



**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF  
HAUTERODA**

Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-22  
Fax: 034673/7369-15  
Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de  
Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 02.08.2021	Grüner Bohneneintopf (a,i,j)		* Tomatensuppe (a,i,g,j) mit Reis	
Dienstag 03.08.2021	* Chili con Carne (a,i,j) mit Spirelli (a)		Würzfleisch (2,3,4,a,i,j) mit Gemüse (a,i,g) und Kartoffelpüree (3,g,i)	
Mittwoch 04.08.2021	* Putenschnitzel (3,4,9,a,i,c,j) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,g) und Kartoffeln		* Hefeklöße (a,c,j) mit Obst	
Donnerstag 05.08.2021	Rührei (g,c) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat		* Bauerngulasch (8,a,i,j) mit Kartoffelpüree (3,g,i)	
Freitag 06.08.2021	Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Kräuterquark (g) mit Kartoffeln	
Montag 09.08.2021	Soljanka (8,2,3,4,a,i) mit Vollkornbrötchen aus hauseigener Bäckerei (a)		* Nudelsuppe (a,i) mit Hühnerfleisch (9)	
Dienstag 10.08.2021	Gehacktesoße (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g)		* Fischstäbchen (3,4,d,a,i) in Petersiliensoße (a,i,g) mit Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage	
Mittwoch 11.08.2021	Schweineschnitzel (3,4,9, a,i,c,j) mit Erbsengemüse (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Gemüsegulasch (a,g,i) mit Vollkornspirelli (a)	
Donnerstag 12.08.2021	* Eier (c) in Senfsoße (2,a,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		Gehacktes mit Kraut (a,j,i) und Kartoffeln	
Freitag 13.08.2021	* Schweinegulasch (a,i,j) mit Spirelli (a)		Bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen (8,2,3,4,a,i,j,g)	
Montag 16.08.2021	Graupeneintopf (a,i)		* Linseneintopf (a,i)	
Dienstag 17.08.2021	Wurstgulasch (8,2,3,4,a,i,j) mit Spirelli (a)		* Salamipizza (a,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Mittwoch 18.08.2021	* Fleischkäse (8,2,3,4) mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i,i) und Kartoffeln		Spirelli (a) Bolognese (4,a,i)	
Donnerstag 19.08.2021	* Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		Geschnetzeltes (2,3,4,a,i,j) mit Gemüse (a,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 20.08.2021	Currywurst (2,8,3,4,a,j,i) mit Tomatensahnesoße (a,j,i,g) und Kartoffeln		* Nudelgemüseauflauf (a,g,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Montag 23.08.2021	* Gemüseintopf (a,i) mit Eierstich (c,g)		Erbseneintopf (a,i) mit Wiener Würstchen (2,3,4,8,a,i,j,g)	
Dienstag 24.08.2021	Nudeln gebraten mit Wurst (8,2,3,4,a,j,i), Ei (c) und Tomatensoße (a,i), Salatbeilage		* Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln	
Mittwoch 25.08.2021	* Gedünsteter Fisch (3,4,a,i,c,d) mit Gemüsereis (i) in Sahnesoße (a,i,g)		Eier (c) in Senfsoße (2,a,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage	
Donnerstag 26.08.2021	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Freitag 27.08.2021	Schweinebraten (3,4,9) mit Bohnengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Gemüselasagne (a,g,i) mit Käse (g) überbacken	
Montag 30.08.2021	Kartoffel-Gemüseintopf (a,i,j)		* Brokkolicremesuppe (a,i,g) mit Vollkornbrötchen (a) aus hauseigener Bäckerei	
Dienstag 31.08.2021	* Bratklößchen (a,c,i,j) mit Kohlrabigemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Tortellini (a,c,g) mit Hackfleischfüllung und Tomatensoße (a,i)	

\* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 Zzu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

**Kenntlichmachung von Allergenen:**

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose), h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

**BITTE BEACHTEN: Sommerferien vom 26.07.2021 bis 04.09.2021, In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)**

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!**